

## TALLER #4 – NUTRICIÓN Y SALUD

Nombre de le Escuela \_\_\_\_\_

Donde sucedió el taller \_\_\_\_\_

### PRE-SURVEY

**Por favor conteste las siguientes preguntas:**

1. ¿Cuál de las siguientes sería CIERTA?
  - a. Todos los niños deben tener los mismos hábitos de alimentación
  - b. La comida chatarra y comida rápida nunca están bien
  - c. Alimentos nutritivos proporcionan energía para el cuerpo y cerebro de los niños
  - d. Cuando los niños tienen hambre, están cansados o enfermos, están más alertas y aprenden mejor
  
2. ¿Cómo promueve el bienestar de los niños?
  - a. Contar los comestibles o hablar sobre los nombres de la comida que come
  - b. Permitir los niños a jugar afuera por 60 minutos cada día sin importar el clima
  - c. Animar a los niños de las selecciones de comida saludable por hablar de comida “bueno para ti” o “malo para ti”
  - d. Solamente A & C
  
3. ¿Por qué es importante dormir lo suficiente para el aprendizaje?
  - a. Previene que el cerebro de un niño se vuelva sobre estimulado
  - b. Ayuda a subir el peso de un niño
  - c. Para un niño, ayuda a mantenerse saludable mentalmente y físicamente
  - d. Para un niño, aumenta el deseo de probar cosas nuevas
  
4. ¿Ha usado algún idea en la casa que se presentaron en el último taller?
  - a. Si
  - b. No
  - c. N/A. No asistí el último taller
  
5. ¿Ha asistido un taller académica de bornlearning® antes?
  - a. Si (Por favor marque el número de talleres ha asistido: 1 o 2) Está terminado con el pre-encuesta
  - b. No (Entonces por favor provee la siguiente información sobre usted)

## TALLER #4 – NUTRICIÓN Y SALUD

### PRE-ENCUESTA (continuo)

[Nota: Esta información será utilizada solamente para investigación y fines informativos.]

#### Por favor díganos sobre usted:

Rol del Pariente:     Madre     Padre     Abuelo/a     Otro Familiar     Otra persona

Su Edad:     20 años y menor     21-30 años     31-40 años  
                   41-50 años     más de 50 años

Etnicidad:     Blanca     Africana Americana  
                   Hispana     Asiático  
                   Nativo Americano     Nativo de la Polinesia  
                   Otro \_\_\_\_\_

Nivel más alto de:     No Preparatoria ni Examen de Desarrollo de Educación General (GED)     Terminé la Preparatoria o Educación completada     Examen de Desarrollo de Educación General (GED)  
                                   Tengo algo de la universidad (no licenciatura)     Terminé la Universidad (Especialización de dos años o Licenciatura)  
                                   Terminé mi Maestría (Maestría, Doctorado, etc.)

Lenguaje Principal:     Ingles     Español     Otro: \_\_\_\_\_

Nivel de ingreso de la casa:     Menos de \$10,000     \$10,000-\$20,000     \$20,000-\$30,000  
   \$30,000-\$40,000     Más de \$40,000

¿Tiene una discapacidad Mental, Física, o de Desarrollo:     Si     No    Servicio Militar:     Si     No

¿Tiene niños? Edad:     0-2     3-6     7-10     11-18     Embarazada

**¡Gracias!**

**POS-ENCUESTA**

**Por favor contestar las siguientes preguntas:**

1. ¿Cómo promueve el bienestar de los niños?
  - a. Contar los comestibles o hablar sobre los nombres de la comida que come
  - b. Permitir los niños a jugar afuera por 60 minutos cada día sin importar el clima
  - c. Animar a los niños de las selecciones de comida saludable por hablar de comida “bueno para ti” o “malo para ti”
  - d. Solamente A & C
  
2. ¿Por qué es importante dormir lo suficiente para el aprendizaje?
  - a. Previene que el cerebro de un niño se vuelva sobre estimulado
  - b. Ayuda a subir el peso de un niño
  - c. Para un niño, ayuda a mantenerse saludable mentalmente y físicamente
  - d. Para un niño, aumenta el deseo de probar cosas nuevas
  
3. ¿Cuál de las siguientes sería CIERTA?
  - a. Todos los niños deben tener los mismos hábitos de alimentación
  - b. La comida chatarra y comida rápida nunca están bien
  - c. Alimentos nutritivos proporcionan energía para el cuerpo y cerebro de los niños
  - d. Cuando los niños tienen hambre, están cansados o enfermos, están más alertas y aprenden mejor
  
4. ¿Va a usar alguna idea que se presentaron hoy en la casa?
  - a. Si
  - b. No

## TALLER #4 – NUTRICIÓN Y SALUD

### POS-ECUESTA (continuo)

Por favor proporcione sus pensamientos sobre este taller de bornlearning®, para que podemos continuar de hacer mejoras:

1. Selecciona la mejor declaración que demuestra el taller: **(Por favor selecciona todo lo que corresponda)**
  - La material fue útil
  - No aprendí nada nuevo
  - Voy a usar lo que aprendí de este taller en mi casa
2. Selecciona la mejor declaración que demuestra el presentador: **(Por favor selecciona todo lo que corresponda)**
  - El presentador pudo explicar la material claramente
  - El presentador tenía mucho conocimiento del material
  - El presentador no fue preparado adecuadamente
  - El presentador no tenía mucho conocimiento sobre el material
3. ¿Qué otros tipos de materiales o información le gustaría tener en futuros talleres? **(Por favor selecciona todo lo que corresponda)**
  - Más ejemplos
  - Más recursos para que puedo saber a dónde ir para obtener ayuda adicional
  - Más detalles sobre la actividad
  - Más tiempo para probar la actividad
  - Otro: \_\_\_\_\_
4. ¿Está interesada en asistir otro taller para aprender más?
  - Si
  - No | ¿Por qué? \_\_\_\_\_
  - No estoy segura | ¿Por qué? \_\_\_\_\_
5. Por favor comparta comentarios adicionales:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¡Gracias por participar en este taller de bornlearning®!

## TALLER #4 – NUTRICIÓN Y SALUD

### PRE-SURVEY KEY

1. C
2. D
3. C

### POST-SURVEY KEY

1. D
2. C
3. C